



RECOMMANDATIONS DU CFAM EN MATIÈRE DE SOUTIEN À L'ALLAITEMENT MATERNEL

CFAM = Comité fédéral de l'allaitement maternel.

Fin mai 2014, le CFAM a proposé 8 recommandations destinées aux milieux d'accueil pour soutenir au mieux les mamans désireuses de continuer à allaiter leur(s) enfant(s) après la reprise du travail.

L'un des objectifs principaux de ces recommandations est de promouvoir, par une alimentation optimale, **un meilleur état de santé des mamans et de leurs jeunes enfants fréquentant les milieux d'accueil.**

L'allaitement maternel permet aux jeunes enfants de bénéficier de cette alimentation optimale.



Les recommandations sont les suivantes :

- Améliorer la sensibilisation et la formation du personnel des milieux d'accueil (connaissances en allaitement maternel, écoute, empathie, ...);
- Informer les parents sur le soutien accordé par le milieu d'accueil, dès qu'ils réservent une place;
- Soutenir les mères allaitantes lors de la période d'adaptation de l'enfant dans le milieu d'accueil;
- Pouvoir conseiller les mères sur la manière de tirer, conserver et transporter le lait maternel;
- Offrir aux mères l'opportunité d'allaiter leur bébé dans le milieu d'accueil;
- Donner aux enfants le lait maternel apporté par les mères et connaître les règles de conservation de ce lait;
- Respecter le rythme de l'enfant en le nourrissant à la demande;
- Proposer aux mères, des noms de personnes ou d'associations compétentes, en cas de question ou de problème autour de l'allaitement.

POUR CEUX ET CELLES QUI DÉSIRENT EN SAVOIR PLUS SUR CES RECOMMANDATIONS :

- Service Public Fédéral – Santé publique – Sécurité de la chaîne alimentaire et environnement – Comité fédéral de l'allaitement
- Flash Accueil N°14 – 2012 – « L'alimentation lactée des bébés dans les milieux d'accueil »