



# JEU DE CARTES MEMORY À DÉCOUPER

Imprime-moi en recto-verso, découpe les cartes et c'est parti ! Le livret de jeu se trouve tout à la fin.

**DEHORS**  
PAR TOUS LES TEMPS



**DEHORS**  
PAR TOUS LES TEMPS



**DEHORS**  
AU QUOTIDIEN



**DEHORS**  
AU QUOTIDIEN



**DEHORS**  
PARTOUT



**DEHORS**  
j'EXPLORE



**DEHORS**  
j'EXPLORE



**EN FORME**  
**DEHORS**



**EN FORME**  
**DEHORS**



**DEHORS**  
PARTOUT







# JEU DE CARTES MEMORY À DÉCOUPER

Imprime-moi en recto-verso, découpe les cartes et c'est parti ! Le livret de jeu se trouve tout à la fin.

**DEHORS**  
ENSEMBLE

**DEHORS**  
ENSEMBLE

**DEHORS**  
j'APPRENDS

**DEHORS**  
j'APPRENDS

**ÊTRE**  
DEHORS

BOULANGERIE



**HEUREUX**  
DEHORS

**HEUREUX**  
DEHORS

**EN BONNE SANTÉ**  
DEHORS

**EN BONNE SANTÉ**  
DEHORS

**ÊTRE**  
DEHORS

BOULANGERIE







Livret : Plier ici

# JEU DE CARTES MEMORY À DÉCOUPER

## C'EST DEHORS QU'ÇA SE PASSE !



Découvre les bienfaits  
du dehors en t'amusant !





## RÈGLES DU JEU MEMORY

Les cartes sont disposées sur la table, face cachée, en rangées. Le 1er joueur retourne deux cartes de son choix.

- Si les cartes sont identiques, il gagne la paire et la dispose à côté de lui. Il a le droit de rejouer !
  - Si les deux cartes sont différentes, il les redépose face cachée où elles étaient. C'est au joueur suivant de jouer.
- Lorsque toutes les paires ont été trouvées, la partie est terminée. Le joueur qui a le plus de paires a gagné !

## POURQUOI LE THÈME DU DEHORS ?

Un constat ? Les familles et les enfants passent de **plus en plus de temps à l'intérieur**. Les périodes de confinement, et le surinvestissement des écrans ont encore accentué cette tendance. Pourtant, aller dehors joue un rôle important dans le développement global des enfants.

Ce jeu de cartes memory offre la possibilité **d'aborder les nombreux bienfaits de l'investissement des espaces extérieurs avec les enfants et les familles**. Ce jeu est développé dans le cadre de la **campagne de sensibilisation** « C'est dehors que ça se passe » de l'Office de la Naissance et de l'Enfance (ONE). Envie d'en savoir plus ? Rendez-vous sur le site [one.be](http://one.be), rubrique campagnes



## QUELLE CARTE POUR QUEL MESSAGE ?

**Heureux DEHORS** : Dehors, je me sens bien, je profite du grand air, j'ai un sentiment de liberté.

**En forme DEHORS** : Dehors je me dépense, je bouge et j'y prends plaisir à travers le jeu. **En bonne santé DEHORS** : Dehors, je suis dans un environnement propice à la préservation de ma santé.

**DEHORS j'explore** : Dehors, j'explore mes limites, j'apprends de mes erreurs et je gagne en confiance

**DEHORS j'apprends** : Dehors, j'en apprend plus sur le monde qui m'entoure, je fais l'apprentissage de l'autonomie.

**DEHORS par tous les temps** : Boue, pluie, vent et neige... Bien habillé, je peux en profiter **DEHORS partout** : En ville comme à la campagne, être dehors me fait du bien !

**ÊTRE dehors...** : Pas besoin de « faire ». Sentir, voir, se promener... ÊTRE dehors présente déjà de nombreux bienfaits.

**DEHORS au quotidien** : Même quelques minutes par jour, cela vaut la peine d'intégrer un moment dehors au quotidien – même pour un trajet court.

**DEHORS ensemble** : Dehors, je rencontre, je crée du lien, j'apprends à socialiser et je partage de précieux moments.