

Quiz

L'air intérieur en 10 questions



 **ONE**

Smog, particules fines, indice de qualité de l'air extérieur,... des informations qui nous parviennent régulièrement via les médias.

Mais qu'en est-il de la qualité de l'air intérieur ?

J'entends que..., je lis que..., je pense que..., on me dit que...
Est-ce vrai ? Est-ce faux ?

Déconstruire 10 idées préconçues sur la qualité de l'air intérieur en suscitant la réflexion sur le sujet, en échangeant sur nos représentations, en apportant des éléments d'explication, voilà ce à quoi ce petit quizz servira.

Bon amusement !

1

*L'air intérieur
est toujours plus sain
que l'air extérieur.*

Vrai / Faux

Faux

L'air intérieur est parfois plus pollué que l'air extérieur. En effet, nos **espaces de vie** (habitation, locaux professionnels,..) **peuvent contenir de multiples sources de polluants** (produits d'entretien, humidité, moisissures, matériaux d'aménagement,...) **qui s'accumulent dans l'air intérieur.**

2

*L'état de l'habitation
détermine seul la qualité
de l'air intérieur.*

Vrai / Faux

Faux

**Les comportements des occupants
et leurs choix de consommation
au quotidien ont beaucoup
d'impact sur la qualité
de l'air intérieur
et donc sur leur santé.**

3

*Une mauvaise qualité
de l'air intérieur
provoque uniquement
des problèmes
respiratoires.*

Vrai / Faux

Faux

Les polluants intérieurs peuvent être la cause de symptômes généraux (maux de tête, fatigue chronique, nausées), de problèmes respiratoires et digestifs, d'allergies cutanées. Certains peuvent porter atteinte à la fertilité, d'autres sont cancérigènes.

4

*Dans le ventre
de sa maman,
le bébé est protégé
des polluants
de l'air intérieur.*

Vrai / Faux

Faux

Les êtres en croissance
(foetus mais aussi enfants
et adolescents) **sont nettement**
plus vulnérables à la pollution
que les adultes et demandent
une vigilance accrue.

5

*Ouvrir les fenêtres
en hiver fait consommer
plus d'énergie.*

Vrai / Faux

Faux

Aérer 15 minutes en hiver
ne refroidit pas l'espace intérieur.
Les murs n'ont pas le temps de
perdre la chaleur accumulée.
Durant ce temps, les radiateurs
doivent être fermés.

6

*Il faut aérer chacune
des pièces de la maison.*

Vrai / Faux

Vrai

Les activités quotidiennes
(cuisiner, nettoyer, bricoler,...)
influencent la qualité de l'air.
Ouvrir largement les fenêtres
deux fois par jour pendant
15 minutes dans toutes les pièces
de l'habitation est indispensable
pour renouveler l'air
(si un courant d'air est fait,
3 minutes suffisent).

7

*Les moisissures
apparaissent uniquement
suite à une infiltration
ou à une fuite d'eau.*

Vrai / Faux

Faux

L'humidité est une des conditions essentielles pour le développement des moisissures.

Dans un bâtiment, elle peut provenir de causes multiples :
accidentelles (fuite d'eau...),
mauvaise conception du bâtiment;
ou encore être liée à l'activité humaine (respirer, sécher le linge, se laver).

8

*Le vinaigre blanc,
le savon noir
ou le bicarbonate de soude
sont aussi efficaces
que les produits
d'entretien vendus
dans le commerce.*

Vrai / Faux

Vrai

Les produits naturels
sont tout aussi efficaces
et moins coûteux.
En plus, ils ont l'avantage
de ne pas libérer
de substances toxiques dans l'air.

9

*L'utilisation de produits
parfumés (désodorisants,
parfums d'ambiance...)
est nocive pour la santé.*

Vrai / Faux

Vrai

Les parfums contenus dans les produits pour l'intérieur sont très volatils et se dispersent rapidement dans l'air.

Rhinites, problèmes d'asthme, migraines et allergies cutanées peuvent en être les conséquences.

10

*Désinfecter l'intérieur
de ma maison
protège la santé
de mon enfant.*

Vrai / Faux

Faux

Les produits désinfectants libèrent des polluants qui peuvent être évités.

Un nettoyage à l'eau avec un produit multi-usage non parfumé suffit : une maison propre n'est pas une maison sans microbe.

Pour en savoir plus :

- Publications ONE sur www.one.be :
 - « Changeons d'air, de l'air nouveau à la maison. Des gestes simples à notre portée»
 - « Renouvelons l'air, mode d'emploi? »
- Espace environnement 070/300 300
www.espace-environnement.be

Editeur responsable

Benoît Parmentier
Chaussée de Charleroi, 95
1060 Bruxelles

Coordination & Réalisation

Direction Etudes et Stratégies

Illustrations

Olivier Goka

Service Infographie de l'ONE

D/2011/74.80/51

