

# Ressources

**Cette page vous propose une synthèse des liens utiles pour approfondir les sujets abordés dans chaque newsletter.**



**Retrouvez 100%ATL sur le site ONE :**

- Pour accéder à la page d'accueil de 100%ATL : <https://www.one.be/newsletter-atl/?L=0>
- Pour consulter toutes les éditions de 100%ATL (dossiers thématiques et actualités publiées dans 100%ATL) : <https://www.one.be/newsletter-atl/decouvrez-les-newsletters/>
- Pour témoigner d'une activité réalisée avec les enfants ou les jeunes, suggérer un sujet à traiter, partager une actualité, ... contacter 100%ATL : [100pour100atl@one.be](mailto:100pour100atl@one.be)

# RESSOURCES et LIENS UTILES de la newsletter de décembre 2022

« L'imagination est plus importante que le savoir. » Albert EINSTEIN

## SOMMAIRE

- Le 24 janvier, journée ExtrasCOOL !
- Bilan de fin d'année : "Mon parcours d'hier à aujourd'hui"
- Le dehors, un terreau fertile pour grandir
- A la COP Biodiversité, les jeunes plaident pour un retour vers la nature
- Des initiatives de transition inspirantes
- Crise énergétique, quelques gestes simples à adopter
- C'est l'heure du goûter !
- Boîte à tartines, boîte à délices !
- Verdict, outil pour comprendre le système judiciaire belge
- Parler de 100%ATL autour de soi

## DEVELOPPEMENT

### Le 24 janvier, journée ExtrasCOOL !

- Lien vers toutes les informations concernant la journée de mobilisation du 24 janvier 2023 sur le site de la Plateforme ExtrasCOOL : <https://www.extrascool.be/a-propos-de/extrascool-2023/>
- Lien vers l'événement FACEBOOK : [https://www.facebook.com/events/521180736565032/?acontext=%7B%22event\\_action\\_history%22%3A%7B%22mechanism%22%3A%22your\\_upcoming\\_events\\_unit%22%2C%22surface%22%3A%22bookmark%22%7D%22ref\\_notif\\_type%22%3Anull%7D](https://www.facebook.com/events/521180736565032/?acontext=%7B%22event_action_history%22%3A%7B%22mechanism%22%3A%22your_upcoming_events_unit%22%2C%22surface%22%3A%22bookmark%22%7D%22ref_notif_type%22%3Anull%7D)

- Lien vers l'air de familles « Activités ExtrasCool », disponible sur le site de l'ONE : <https://www.airdefamilles.be/air-de-familles-669-ecole-activites-extrascool/>
- Adresse mail pour recevoir des informations complémentaires concernant la plateforme ExtrasCOOL : [info@extrascool.be](mailto:info@extrascool.be)

## Bilan de fin d'année : "Mon parcours d'hier à aujourd'hui"

- Lien vers le site « Mon carnet de bord professionnel » : <https://www.moncarnetdebord.be/>
- Lien vers les 8 fiches pratiques de « Mon carnet de bord professionnel » : <https://www.moncarnetdebord.be/les-8-fiches-pratiques>
- Lien vers la fiche A « Mon parcours d'hier à aujourd'hui » : <https://www.moncarnetdebord.be/voyager-au-sein-des-fiches-pratiques/fiche-mon-parcours>
- Lien vers la vidéo présentant la fiche A « Mode d'emploi - Mon parcours d'hier à aujourd'hui », YouTube BE, mise en ligne le 29 janvier 2019, 1'15" : <https://www.youtube.com/watch?v=PQqSZurgCBI>
- Lien vers la présentation de ce qu'est un atelier d'information sur « Mon carnet de bord » destiné aux équipes : <https://www.moncarnetdebord.be/le-service-conseil/atelier-dinformation-collective>
- Lien vers le compte FACEBOOK de « Mon carnet de bord » : <http://www.facebook.com/Moncarnetdebord.be>
- Lien pour s'inscrire à la newsletter de « Mon carnet de bord » : <https://moncarnetdebord.us7.list-manage.com/subscribe?u=c8480d61fed326198c4a1744c&id=7020b5f52f>

## Le dehors, un terreau fertile pour grandir

- Lien vers la conférence filmée de Marie MASSON « Introduire l'enfant au dehors, un besoin vital à l'enfance », enregistrée le jeudi 10 novembre 2022 et disponible sur la chaîne Youtube : <https://youtu.be/px1KIPxOiwo>
- Lien vers la conférence filmée de Marie MASSON « Introduire l'enfant au dehors, un besoin vital à l'enfance », enregistrée le jeudi 10 novembre 2022 et disponible sur le site de YAPAKA : <https://www.yapaka.be/audio/podcast-webinaire-introduire-lenfant-au-dehors-un-besoin-vital-a-lenfance-marie-masson>
- Lien vers la biographie de Marie MASSON, sur le site de YAPAKA : <https://www.yapaka.be/auteur/marie-masson>
- Lien vers le temps d'arrêt « Le dehors, un terreau fertile pour grandir », dont l'auteur est Marie MASSON, numéro 136, novembre 2022, 55 pages : <https://www.yapaka.be/livre/le-dehors-un-terreau-fertile-pour-grandir>

## A la COP Biodiversité, les jeunes plaident pour un retour vers la nature

- Lien vers le communiqué de presse du Forum des Jeunes, publié sur le site le 28 novembre 2022 : <https://forumdesjeunes.be/communique-de-presse/les-jeunes-plaident-pour-un-retour-vers-la-nature-a-la-cop15/>
- Lien vers les 3 vidéos "Retour vers la nature", série de trois vidéos du Forum des Jeunes pour parler de la COP Biodiversité à Montréal du 7 au 19 décembre 2022 :
  - o Dans cette première vidéo, Zoé, membre de la Team Environnement du Forum des Jeunes, explique la crise de la biodiversité, le but de cette COP biodiversité, et de quoi on parlera à Montréal : <https://youtu.be/UYtM58zATdE>

- Dans la deuxième vidéo, Marie-Esther, déléguée ONU junior pour la biodiversité du Forum des Jeunes, explique l'état de la biodiversité en Belgique et la position de la Belgique à la COP15 pour tenter d'enrayer cette crise de grande ampleur : <https://youtu.be/d3fSWIMbwE4>
- Dans la troisième vidéo, Lino, délégué ONU jeune pour la biodiversité du Forum des Jeunes, explique ce que les jeunes peuvent faire à leur niveau pour protéger la biodiversité : <https://youtu.be/fealwJgQMWg>
- Lien vers le site du Forum des Jeunes : <https://forumdesjeunes.be/>
- Lien vers les médias dans lesquels le Forum des Jeunes est actif :
  - Facebook : <https://www.facebook.com/forumdesjeunes.be/>
  - Instagram : <https://www.instagram.com/forum.jeunes/>
  - Twitter : [https://twitter.com/Forumjeunes\\_BE](https://twitter.com/Forumjeunes_BE)

## Des initiatives de transition inspirantes

- Lien vers la carte hébergée sur le site de Réseau transition.be : <https://www.reseautransition.be/inscription/carte-initiatives/>
- Lien vers le site Réseau transition.be, site d'un mouvement de citoyens qui se rassemblent pour imaginer et construire le monde de demain : <https://www.reseautransition.be/>
- Lien vers les initiatives positives en Flandres : <http://www.transitie.be/>
- Lien vers la carte des initiatives dans le monde : <http://www.transitionnetwork.org/initiatives/map>
- Lien vers une présentation de la ville de TOTNES, pionnière du réseau mondial des villes en transition, sur WIKIPEDIA : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Totnes>
- Lien vers une explication de ce qu'est une « ville en transition », des raisons, des principes et des enjeux des projets de transition, sur WIKIPEDIA : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Ville\\_en\\_transition](https://fr.wikipedia.org/wiki/Ville_en_transition)

## Crise énergétique, quelques gestes simples à adopter

- Lien vers l'affichette hébergée sur le site de l'ONE :  
[https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PRO/ATL/Newsletter\\_atl/2022-decembre-crise-energetique-rappel-de-quelques-gestes-simples-webacc.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PRO/ATL/Newsletter_atl/2022-decembre-crise-energetique-rappel-de-quelques-gestes-simples-webacc.pdf)
- Lien vers la circulaire 8746 visant à encourager une gestion raisonnée de la consommation énergétique du personnel relevant des différents secteurs de la Fédération Wallonie-Bruxelles, d'application depuis le 30/09/2022 :  
[https://www.galilex.cfwb.be/document/pdf/50526\\_000.pdf](https://www.galilex.cfwb.be/document/pdf/50526_000.pdf)
- Lien vers le communiqué de presse de la Fondation Roi Baudouin, « Crise énergétique : près de 3 millions d'euros de soutien à près de 500 organisations de lutte contre la pauvreté », publié le 6/12/2022 : <https://kbs-frb.be/fr/crise-energetique-pres-de-3-millions-deuros-de-soutien-pres-de-500-organisations-de-lutte-contre-la>
- Lien vers 3 récits recueillis pour expliquer des actions « anti-crise » en faveur de l'accueil de personnes en situation de précarité sur le site de la Fondation Roi Baudouin :
  - « A la Maison d'accueil Montfort (Jette), des femmes trouvent enfin du réconfort », accueil de femmes en situation d'exclusion : <https://kbs-frb.be/fr/la-maison-daccueil-montfort-des-femmes-trouvent-enfin-du-reconfort>
  - « Un toit un cœur (Ottignies – Louvain-la-Neuve), de la chaleur humaine pour les plus précaires », une aide des personnes sans-abri et mal logée : <https://kbs-frb.be/fr/un-toit-un-coeur-de-la-chaleur-humaine-pour-les-plus-precaires>
  - « X-Dream, un centre de rencontre populaire auprès des jeunes d'Eupen » : <https://kbs-frb.be/fr/x-dream-un-centre-de-rencontre-populaire-aupres-des-jeunes-deupen>

## C'est l'heure du goûter !

- Lien vers la brochure « Le goûter, le repas indispensable ! », disponible sur le site de l'ONE», non daté, 8 pages :  
[https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PRO/ATL/LE\\_G OUTER\\_LIVRET.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PRO/ATL/LE_G OUTER_LIVRET.pdf)
  - Entre équilibre et plaisir, page 3
  - Un moment pour découvrir, page 4
  - Les différentes modalités de participation, avantages, inconvénients et suggestions, page 5
  - Le tableau des portions moyennes d'aliments pour le goûter : enfants âgés de 3 à 12 ans, page 6
  - Les jus de fruits peuvent-ils remplacer les fruits, page 7
  - Quel biscuit choisir - En quelle quantité et à quelle fréquence les consommer, page 7
  - Pourquoi éviter de donner des friandises et des sodas aux enfants, page 7
  - Que représente une portion de fruits ou de légumes, page 8
- Lien vers 12 recettes savoureuses à déguster avec les enfants tout au long de l'année : <https://www.one.be/professionnel/accueil-temps-libre/le-gouter/idees-de-recettes/?L=0>
- Adresse mail pour contacter la cellule diététique de l'ONE : [cellule-diététique@one.be](mailto:cellule-diététique@one.be)
- Lien vers la brochure ONE « **Boîte à tartines, boîte à délices** », disponible sur le site de l'ONE, 2022, 36 pages :  
[https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PARENTS/Brochures/boite-a-tartines-webacc.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PARENTS/Brochures/boite-a-tartines-webacc.pdf)
- Lien vers la brochure ONE « **Le petit déjeuner et le goûter – 18 mois et plus** », disponible sur le site de l'ONE, 2019, 6 pages :  
[https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PARENTS/Brochures/le-petit-dejeuner-et-le-gouter-2022-web.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PARENTS/Brochures/le-petit-dejeuner-et-le-gouter-2022-web.pdf)
- Lien vers la brochure « **Mômes en santé** » qui propose un chapitre sur l'alimentation (page 120-121) :  
[http://www.momesensante.be/pdf/momes\\_en\\_sante\\_complet.pdf](http://www.momesensante.be/pdf/momes_en_sante_complet.pdf)

- Lien vers l'air de familles « **Simplement goûter ?** », avril 2018 : <https://www.one.be/public/videodetail/youtube/air-de-familles-simplement-gouter/>
- Lien vers les webdocs « **Alimentation - quel goûter ?** », avril 2018 : <http://www.airdefamilles.be/gouter/>
- Lien vers le **site « manger bouger »** qui regorge d'informations et de ressources notamment sur l'alimentation : <http://mangerbouger.be/>
- Lien vers l'article « **L'alimentation durable en collectivité** », extrait du Flash accueil n°40, 2020, disponible sur le site de l'ONE, 7 pages : [https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PRO/Milieus\\_accueil/Flash\\_accueil/Sante-environnement/FA40-Sante-Environnement\\_01.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PRO/Milieus_accueil/Flash_accueil/Sante-environnement/FA40-Sante-Environnement_01.pdf)
- Lien vers la brochure ONE « **Des petits plats pour les grands – alimentation de l'enfant dès 18 mois** », disponible sur le site de l'ONE, 2019, 36 pages : [petits-plats-pour-grands-alimentation-18mois.pdf \(one.be\)](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PRO/Milieus_accueil/Flash_accueil/Sante-environnement/FA40-Sante-Environnement_01.pdf)
- Lien vers les feuillets d'informations destinés aux parents « **Les petits jus ce n'est pas de l'eau** », disponible sur le site de l'ONE, 2010, 2 pages : <https://www.one.be/public/brochures/brochuredetail/brochure/les-petits-jus-ce-nest-pas-de-leau/>
- Lien vers l'outil « **L'alimentation. Tout goûter, c'est jouer** », dans la revue de promotion à la santé « Education santé » de la mutualité chrétienne, juin 2006 : <https://educationsante.be/lalimentation-tout-gouter-cest-jouer/>
- Lien vers l'outil « **Guide-repères alimentation - Comment gérer les situations liées à l'alimentation en collectivités** », 10 cas pratiques, brochure de Latitude Jeunes et COALA, disponible sur le site de Latitudes Jeunes, décembre 2015, 68 pages : [https://www.latitudejeunes.be/wp-content/uploads/2022/11/GRAlimentationA5Light-3\\_2.pdf](https://www.latitudejeunes.be/wp-content/uploads/2022/11/GRAlimentationA5Light-3_2.pdf)



## Boite à tartines, boite à délices !

- Lien vers la brochure hébergée sur le site ONE :  
[https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PARENTS/Brochures/boite-a-tartines-webacc.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PARENTS/Brochures/boite-a-tartines-webacc.pdf)
- Lien vers l'ADF présentant le contenu de la brochure :  
<https://www.facebook.com/office.naissance.enfance/videos/755149502453337/>

## Verdict, un outil pour comprendre le système judiciaire belge

- Lien vers la plateforme VERDICT, l'outil pédagogique et les ressources : <https://verdict-jeu.be/>
- Lien vers le site de « Défense des Enfants International-Belgique » (DEI-Belgique), association de défense des droits des enfants en Belgique et dans le monde : <https://www.dei-belgique.be/>

## Parler de 100%ATL autour de soi

- Lien vers le triptyque 100%ATL, hébergé sur le site de l'ONE :  
[https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PRO/ATL/Newsletter\\_atl/depliant-100-atl-web-acc.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PRO/ATL/Newsletter_atl/depliant-100-atl-web-acc.pdf)
- Lien vers le signet 100%ATL, hébergé sur le site de l'ONE :  
[https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PRO/ATL/Newsletter\\_atl/Signet-100-pour-cent-ATL.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PRO/ATL/Newsletter_atl/Signet-100-pour-cent-ATL.pdf)
- Adresse mail pour commander un ou plusieurs signets 100%ATL ou pour disposer de dépliants présentant 100%ATL :  
[100pour100ATL@one.be](mailto:100pour100ATL@one.be)