

Plus d'espaces verts dans les milieux d'accueil : Bruxelles Environnement et l'ONE publient un guide

98% des milieux d'accueil de la petite enfance disposent d'un espace extérieur, mais à Bruxelles, 24% d'entre eux sont artificiels. C'est ce qui ressort d'une enquête réalisée par l'ONE, l'Office de la Naissance et de l'Enfance en 2018-19. Cours, terrasses, gazons synthétiques sont encore trop présents. Le guide Accueil Nature, publié aujourd'hui par Bruxelles Environnement, a pour vocation de faire rentrer davantage la nature dans ces lieux dédiés aux tout petits. Il a été rédigé en collaboration avec l'ONE et est le fruit d'un projet pilote mené dans 5 milieux d'accueil de la capitale.

Comment aménager des espaces verts dans un milieu d'accueil ? Comment les entretenir sans pesticide ? Quelles espèces choisir ? Quand semer ? Qu'apportent ces coins de verdure aux enfants ? Le guide Accueil Nature répond à ces questions et à bien d'autres. Il vise à inciter les milieux d'accueil à réaménager et à gérer de manière écologique leurs espaces de vie extérieurs et à offrir ainsi un terrain de jeu inspirant, éducatif et apaisant aux tout petits.

Ce guide de 54 pages est basé sur l'expérience de 5 milieux d'accueil bruxellois qui ont participé à un projet pilote. Grâce à une aide financière et à un accompagnement personnalisé assuré par l'asbl Apis Bruoc Sella, mandaté par Bruxelles Environnement, ils ont aménagé une pelouse naturelle et fleurie, végétalisé des murs, créé des cabanes en saule, ou encore installé des citernes d'eau de pluie, des mangeoires et des nichoirs. Le personnel impliqué a été formé à la gestion écologique de ces espaces. Le guide « Accueil Nature » propose donc sur cette base des idées de projets, donne des conseils pratiques pour les concrétiser, des pistes pédagogiques pour profiter pleinement de ces lieux de quiétude et revient également sur les bienfaits de tels aménagements pour les enfants.

Carine Coppin, la directrice de la Crèche du Sacré-Cœur à Uccle : "Nous trouvons notre espace extérieur peu accueillant et souhaitons le rendre

plus vert. Notre propriétaire a accepté cette idée, nous nous sommes donc lancés. Nous avons bénéficié des conseils d'Apis Bruoc Sella, mais aussi de formations pour nous guider dans nos choix. Le bac à sable a été transformé en tipi. Nous avons agrandi la pelouse et installé des bacs avec des plantes aromatiques, ainsi que 2 récupérateurs d'eau de pluie. Nous passons désormais beaucoup de temps dehors, même quand il pleut grâce à nos salopettes de pluie."

Greetje Van Der Meeren, la responsable de la maison d'accueil Folieke à Bruxelles-ville : "Nous avons transformé notre cour pavée en un beau jardin avec des buissons mais aussi une piste cyclable où tout incite au jeu et à la découverte mais aussi à la sérénité. Les enfants peuvent cueillir et goûter toutes sortes de baies, ils sont en contact direct avec la nature et cela a un impact sur leur comportement, ils sont plus calmes. Ce projet a également créé du lien social. Des parents nous ont aidés à réaménager la cour. C'est donc un magnifique projet collectif qui porte ses fruits au quotidien."

La nature : un atout santé

L'aménagement de petits paradis verts demande souvent peu d'investissements pour un impact positif ! Les bienfaits sur le bien-être et le développement cognitif de l'enfant ne sont plus à démontrer.

- L'exposition des enfants à la lumière du soleil freine l'apparition de myopie¹ et est nécessaire à la construction osseuse². Il est recommandé qu'ils passent au moins 2h par jour en plein air.
- La présence de plantes et d'autres éléments naturels dans les espaces extérieurs des milieux d'accueil stimule le développement psychomoteur et cognitif, l'empathie, les interactions sociales, l'imagination et globalement le bien-être des enfants³.

¹ Sauer A., 2019. Prévention de la myopie chez les enfants. Les Cahiers d'Ophtalmologie.

² Bacchetta J., 2010. Vitamine D : un acteur majeur en santé ? [Archives de Pédiatrie](#).

³ Herrigton S., 2006. The design of landscapes at child-care centres: Seven Cs. [Landscape Research](#).

Dowdell K., 2011. Nature and its Influence on Children's Outdoor Play. [Journal of Outdoor and Environmental Education](#)

Brussoni M., 2017. Landscapes for play: Effects of an intervention to promote nature-based risky play in early childhood centres. [Journal of Environmental Psychology](#)

Park S.J., 2019. Spatial Design of Childcare Facilities Based on Biophilic Design Patterns. *Sustainability* 2019.

- Ceux qui restent beaucoup à l'intérieur et sortent peu dans la nature sont plus sujets à l'obésité et aux troubles de l'attention⁴.
- Le développement de la nature dans les espaces de jeux extérieurs améliore l'immunité des enfants⁵.
- Selon une étude danoise portant sur près d'un million de personnes, le risque de développer des maladies mentales diminue de 55% pour les personnes ayant grandi dans un environnement riche en espaces verts jusqu'à l'âge de 10 ans.

Ces coins de nature dans les milieux d'accueil participent également à la résilience, à la réduction du phénomène d'îlots de chaleur urbains, à la lutte contre les inondations et à l'amélioration de la qualité de l'air. Autant d'éléments qui influencent notre qualité de vie.

Vous pouvez retrouver le guide Accueil Nature sur le [site de Bruxelles Environnement](#).

Contacts :



Sylvie ANZALONE
Porte-parole
Administration générale
OFFICE DE LA NAISSANCE ET DE
L'ENFANCE
sylvie.anzalone@one.be
+32 473 69 74 64

⁴ Louv R., 2008. Last child in the woods: saving our children from nature-deficit disorder.

⁵ Roslund M, et al.: Biodiversity intervention enhances immune regulation and health-associated commensal microbiota among daycare children. Science Advances

6: eaba2578, 2020