



# WRAP POIRE AU CHOCOLAT,

un verre de lait, eau à volonté

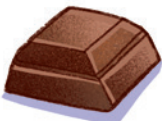
## Ingrédients



X15  
15 wraps



X15  
15 poires



100 g de chocolat  
noir culinaire



Lait demi-écrémé



Eau

X15  
15 verres

## Matériel



Un couteau



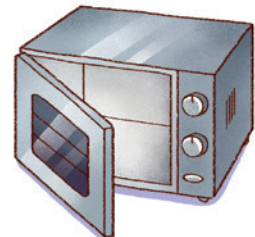
Un économe



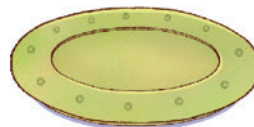
Une planche à  
découper



Un bol



Un micro-onde



X15  
15 assiettes

## Astuces

- A défaut de chocolat fondu, recouvrir le wrap d'une cuillère à soupe de chocolat à tartiner.



Pour 15 personnes



1€ /pers



15 min



30 - 45 sec.



1



Laver les poires...

les éplucher.



Les couper en tranches.

2



Disposer les morceaux de poire sur le wrap.

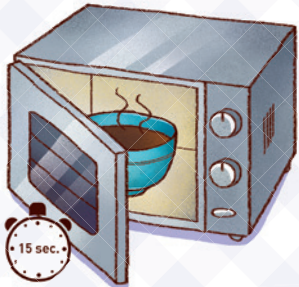
Mettre les morceaux de chocolat dans un bol.



3

4

Ajouter 5 cuillères à soupe de lait.



Faire fondre le chocolat 30 à 45 sec. au micro-onde (il vaut mieux vérifier toutes les 15 sec. car le chocolat brûle très vite).

Recouvrir le wrap aux poires d'une cuillère à soupe de chocolat fondu.

5



6

Refermer le wrap. Accompagner celui-ci d'un verre de lait. Eau à volonté.

