

## ÉDUCATION À LA SANTÉ

### NOUVEAUTÉ : « PETIT FRÈRE, PETITE SŒUR »

Une nouvelle brochure réalisée par le Service Éducation à la Santé.

Le support aborde la préparation de l'aîné à l'arrivée d'un nouveau bébé dans la famille.

Quand et comment lui annoncer, que mettre en place pour le préparer... ?

Partant des questions les plus fréquentes que se posent les (futurs) parents, la brochure propose des idées pratiques pour les aider à accompagner au mieux leur(s) aîné(s).

Que ce soit pendant la grossesse ou après la naissance, elle met l'accent sur l'importance d'être attentif aux émotions et aux comportements que l'enfant manifeste, surtout s'ils sont inhabituels. Instaurer le dialogue avec lui est essentiel : pour lui expliquer les changements qui vont survenir dans la famille et pour l'aider à exprimer ce qu'il ressent face à cette nouvelle situation.

La brochure invite aussi les parents à clarifier leurs émotions. Comprendre leurs propres sentiments les aidera à trouver la façon de faire qui leur convient le mieux pour soutenir leur(s) aîné(s) dans cette étape de vie.

De nombreux autres outils destinés aux familles sont régulièrement mis à jour par le Service Education à la Santé de l'ONE. Rendez-vous sur la page Parents du site *Internet de l'ONE* pour en savoir plus !

#### VOUS SOUHAITEZ COMMANDER LA BROCHURE ?

Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

- Commandez-la directement en ligne depuis la page Parents du site one.be : <https://www.one.be/public/brochures/nosbrochures/>
- Utilisez votre Bon de commande annexé dans l'envoi du Flash Accueil 41
- Envoyez votre demande par mail à [edus@one.be](mailto:edus@one.be)

Service Education à la Santé ONE

